

高齡精準健康：

植物功效與樂齡保健

上課時間：113/6/23-6/28(共六天) 每日10:10-17:00

上課地點：中興大學食品暨生物科技大樓一樓110會議室

招生對象

- 各大專院校大學部、碩士、博士生
- 地方政府 / 法人 / 學研單位 / 產業界

- 兩學分共3000元(中興校內生免費)
- 課後寄發學分證明書
- 提供「公務人員終身學習時數」證明
- 評分方式：出席率、講座心得

JUNE
23
MON.

10:10-12:00

青梅複方產品之設計、開發與
高齡保健功能及機轉之評估

徐慶琳 教授兼學務長
中山醫學大學營養學系

13:10-15:00

植物中功效成分在高齡保健中
所扮演的角色

童鈺棠 副教授
國立中興大學生物科技學研究所

15:10-17:00

健康促進-運動營養的科學實證

程一雄 教授兼系主任
臺中教育大學體育學系

JUNE
24
TUE.

10:10-12:00

高齡養生食療

黃慧琪 教授
中國醫藥大學中醫學院中醫學系
學士班中醫方藥學科

13:10-15:00

天然藥物開發與法規介紹

邱錫臨 博士(產業顧問)
綠魚子生技股份有限公司

15:10-17:00

開發中草藥來源之新型免疫標靶藥
物以抑制自體免疫疾病

林季千 特聘教授
國立中興大學生物醫學研究所

JUNE
25
WED.

10:10-12:00

健康促進—肺部保健您我她

王俊隆 醫師
臺中榮民總醫院胸腔內科

13:10-15:00

腸道功能在高齡飲食中的保健
角色及其機轉探討

黃菁英 助理教授
國立中興大學食品應用生物科技學系

15:10-17:00

保健食品成分與藥物的交互作用

吳啟豪 特聘副教授
國立臺灣師範大學營養科學學士學位學程

JUNE
26
THU.

10:10-12:00

台灣特色植物於高齡保健領域之
開發與研究

徐榜奎 博士(總經理)
綠茵生技

13:10-15:00

植物的硫與不飽和

陳玉華 教授兼副院長
臺北醫學大學保健營養學系

15:10-17:00

保健食品素材薏苡對於性激素誘導子宮肌瘤
小鼠模式內分泌調節及抗發炎反應之影響

夏詩閔 特聘教授
臺北醫學大學保健營養學系

JUNE
27
FRI.

10:10-12:00

非酒精性脂肪肝之保健功效:以腸肝軸
探討綠茶抹茶的潛在效果及其作用機轉

陳雅琳 助理教授
臺北醫學大學保健營養學系

13:10-15:00

談骨質疏鬆及肌少症:米糠的潛在
效果及其作用機轉

邱琬淳 副教授
臺北醫學大學保健營養學系

15:10-17:00

植物來源高齡保健食品對高血壓之
功效及其作用機轉

楊欣怡 副教授
輔仁大學營養科學系

JUNE
28
SAT.

10:10-12:00

樂齡新生活均衡營養—預防
肌少症! 大豆蛋白也是優質蛋白!

曾浩愷 營養師
浩穎食品有限公司

13:10-15:00

正念飲食：從神經影像看飲食知
量

吳昌衛 教授
臺北醫學大學心智意識與腦科學研究所

15:10-17:00

高齡精準健康:植物蛋白對於肌肉合
成的影響

巫錦霖 特聘教授
國立中興大學運動與健康管理研究所

報名連結(代碼3-5)



課程網頁

