

高齡精準健康：

植物功效與樂齡保健

上課時間：114/6/23-6/28(共六天) 每日10:10-17:00

上課地點：中興大學食品暨生物科技大樓一樓110演講廳

招生對象

- 各大專院校大學部、碩士、博士生
- 地方政府/法人/學研單位/產業界

- 兩學分共3000元(中興校內生免費)
- 課後寄發學分證明書
- 提供「公務人員終身學習時數」證明
- 評分方式：出席率、講座心得

JUNE
23
MON.

10:10-12:00

植物中功效成分在高齡保健中所扮演的角色

童鈺棠 副教授

國立中興大學生物科技學研究所

13:10-15:00

高齡養生食療

黃慧琪 教授

中國醫藥大學中醫學院中醫學系
學士班中醫方藥學科

15:10-17:00(線上非同步遠距)

健康促進-運動營養的科學實證

程一雄 教授兼系主任

臺中教育大學體育學系

JUNE
24
TUE.

10:10-12:00

健康促進—肺部保健您我她

王俊隆 醫師

臺中榮民總醫院胸腔內科

13:10-15:00

超高齡社會的營養挑戰與植物解方

戴書瑜 博士(商品規劃部副理)
綠茵生技

15:10-17:00(線上非同步遠距)

正念飲食：從神經影像看飲食知量

吳昌衛 教授

臺北醫學大學心智意識與腦科學研究所

JUNE
25
WED.

10:10-12:00

開發中草藥來源之新型免疫標靶藥物以抑制自體免疫疾病

林季千 特聘教授

國立中興大學生物醫學研究所

13:10-15:00

腸道功能在高齡飲食中的保健角色及其機轉探討

黃菁英 助理教授

國立中興大學食品應用生物科技學系

15:10-17:00(線上非同步遠距)

保健食品素材薈萃對於性激素誘導子宮肌瘤小鼠模式內分泌調節及抗發炎反應之影響

夏詩閔 特聘教授

臺北醫學大學保健營養學系

JUNE
26
THU.

10:10-12:00

青梅複方產品之設計、開發與高齡保健功能及機轉之評估

徐慶琳 教授兼學務長

中山醫學大學營養學系

13:10-15:00

談骨質疏鬆及肌少症：米糠的潛在效果及其作用機轉

邱琬淳 副教授

臺北醫學大學保健營養學系

15:10-17:00

益生菌於高齡健康之應用

陳彥伯 助理教授

國立中興大學動物科學系

JUNE
27
FRI.

10:10-12:00

保健食品成分與藥物的交互作用

吳啟豪 特聘副教授

國立臺灣師範大學營養科學
學士學位學程

13:10-15:00

植物來源高齡保健食品對高血壓之功效及其作用機轉

楊欣怡 副教授

輔仁大學營養科學系

15:10-17:00

植物的硫與不痛

陳玉華 教授兼副院長

臺北醫學大學保健營養學系

JUNE
28
SAT.

10:10-12:00

非酒精性脂肪肝之保健功效：以腸肝軸探討綠茶抹茶的潛在效果及其作用機轉

陳雅琳 助理教授

臺北醫學大學保健營養學系

13:10-15:00

樂齡新生活均衡營養—預防肌少症！大豆蛋白也是優質蛋白！

曾浩愷 營養師

浩穎食品有限公司

15:10-17:00

天然藥物開發與法規介紹

邱錫臨 博士(產業顧問)

綠魚子生技股份有限公司

報名連結(代碼3-5)

課程網頁



教育部

實際授課內容於正式授課前公告

如對課程有任何疑問，

歡迎聯繫助教 陳宇歆

連絡電話 (04)22840328 ext. 632

信箱: 6amanda85@gmail.com