

國立中興大學 113 年度 生物科技學研究所 「高齡精準健康:植物功效與樂齡保健」暑期學分班 開班計畫書

中華民國 113 年 4 月 30 日

- 一、 課程名稱：113 年度「高齡精準健康:植物功效與樂齡保健」暑期學分班 (非推廣教育學分班)。
- 二、 學分數：2 學分 (講授課)
- 三、 開課單位：農業暨自然資源學院 生物科技學研究所
- 四、 目的：配合教育部「精準健康產業跨領域人才培育計畫」，開設暑期核心課程學分班。
- 五、 課程內容：本課程將邀請來自產業、醫師、營養師、學術界等不同領域的專家，以多角度的視角探討高齡健康、腸道保健、植物藥物開發、運動營養和營養保健等議題，以更深入地探討高齡健康與營養保健的重要性。
- 六、 師資：本課程邀請學界優秀教授、產業界、醫師及營養師(請詳見師資表內容)。開課教師為中興大學農資學院生技所童鈺棠副教授。
- 七、 招生對象及方式：
 1. 本校及校外大學部、碩、博士生。
 2. 教育部教學推動中心及夥伴學校之學生，或大學相關院系畢業學生。
 3. 具有大學學歷以上之產業界、研究試驗單位科技人員及中等學校教師。
 4. 地方政府/法人/園區機構專業人員。
- 八、 招生人數：30 人。
- 九、 「高齡精準健康:植物功效與樂齡保健」原規劃於 113 學年第一學期開課，今擬提早於暑期上課，113 學年度第一學期(113 年 9 月)不再開班。課程結束後，通過考試之學員授與 2 學分，由校方發給學分證明，學生可憑此證明依相關規定申請學分抵免。若具有本校學籍之學生，則將成績登錄於 113 學年度第一學期。
- 十、 收費標準：每學分 1500 元；2 學分共 3000 元。(校內學生依學分收費相關辦法規定：100 學年度以前入學之研究生選修課程需繳交學分費，大學部學

生與 100 學年度起入學之研究生不需繳交學分費；碩專班學生、進修部及學士延畢者須依學校規定之學分收費相關辦法辦理，並於開課報名時繳交「碩專、碩士班課程互選申請單」提出申請；進修學士班學生亦須依學校規定之學分收費相關辦法辦理)。

十一、開班日期及上課時間與地點：**113/6/28-113/6/30、113/7/5-113/7/7** 於食品暨生物科技大樓一樓 115 教室。

十二、其它事項：

1. 繳費後，除因本人重大疾病(持公立醫院診斷證明)或兵役召集(持召集令)得依本校推廣教育班學員退費及延期就讀辦法申請退費或辦理延期外，其餘概不退費或辦理延期。
2. 謝絕旁聽。
3. 汽機車進入校園依本校校園車輛管理辦法及本校校園汽機車收費要點收費。

113 年「高齡精準健康:植物功效與樂齡保健」 暑期學分班課程表

日期	時間	主題	授課老師
6/28 (五)	10:00-12:00	青梅複方產品之設計、開發與高齡保健 功能及機轉之評估	徐慶琳 教授兼學務長
	13:00-15:00	植物中功效成分在高齡保健中 所扮演的角色	童鈺棠 副教授
	15:00-17:00	健康促進-運動營養的科學實證	程一雄 教授兼系主任
6/29 (六)	10:00-12:00	開發中草藥來源之新型免疫標靶藥物 以抑制自體免疫疾病	林季千 特聘教授
	13:00-15:00	天然藥物開發與法規介紹	邱錫臨 博士
	15:00-17:00	高齡養生食療	黃慧琪 教授
6/30 (日)	10:00-12:00	健康促進 - 肺部保健您我她	王俊隆 醫師
	13:00-15:00	腸道功能在高齡飲食中的保健角色 及其機轉探討	黃菁英 助理教授
	15:00-17:00	保健食品成分與藥物的交互作用	吳啟豪 特聘副教授
7/5 (五)	10:00-12:00	台灣特色植物於高齡保健領域 之開發與研究	徐榜奎 博士
	13:00-15:00	植物的硫與不瘤	陳玉華 教授兼副院長
	15:00-17:00	保健食品素材薏苡對於性激素誘導子宮 肌瘤小鼠模式內分泌調節及抗發炎 反應之影響	夏詩閔 特聘教授
7/6 (六)	10:00-12:00	談非酒精性脂肪肝之保健功效: 以腸肝 軸探討綠茶抹茶的潛在效果及其 作用機轉	陳雅琳 助理教授
	13:00-15:00	談骨質疏鬆及肌少症: 米糠的潛在效果及其作用機轉	邱琬淳 副教授
	15:00-17:00	植物來源高齡保健食品對高血壓 之功效及其作用機轉	楊欣怡 副教授

7/7 (日)	10:00-12:00	樂齡新生活均衡營養 - 預防肌少症！ 大豆蛋白也是優質蛋白！	周妤亭 營養師 曾浩愷 營養師
	13:00-15:00	正念飲食：從神經影像看飲食知量	吳昌衛 教授
	15:00-17:00	高齡精準健康:植物蛋白對於 肌肉合成的影響	巫錦霖 特聘教授

- 註 1. 每學分最低時數：講授課程為 18 小時，實驗課程為 36 小時。
2. 以上課程內容僅供參考，可能因配合授課教師時間稍作調整，將以開課前公告為準。

113 年「高齡精準健康:植物功效與樂齡保健」暑期學分班 師資表

姓名	職稱	任職單位	時數
徐慶琳	教授兼學務長	中山醫學大學營養學系	授課 2 小時
童鈺棠	副教授	國立中興大學生物科技學研究所	授課 2 小時
程一雄	教授兼系主任	臺中教育大學體育學系	授課 2 小時
林季千	特聘教授	國立中興大學生物醫學研究所	授課 2 小時
邱錫臨	博士(產業顧問)	綠魚子生技股份有限公司	授課 2 小時
黃慧琪	教授	中國醫藥大學中國藥學暨 中藥資源學系	授課 2 小時
王俊隆	醫師	臺中榮民總醫院胸腔內科	授課 2 小時
黃菁英	助理教授	國立中興大學食品暨 應用生物科技學系	授課 2 小時
吳啟豪	特聘副教授	國立臺灣師範大學營養科學 學士學位學程	授課 2 小時
徐榜奎	博士(總經理)	綠茵生技	授課 2 小時
陳玉華	教授兼副院長	北醫保健營養學系	授課 2 小時
夏詩閔	特聘教授	臺北醫學大學保健營養學系	授課 2 小時
陳雅琳	助理教授	臺北醫學大學保健營養學系	授課 2 小時
邱琬淳	副教授	臺北醫學大學保健營養學系	授課 2 小時
楊欣怡	副教授	輔仁大學營養科學系	授課 2 小時
周好亭	營養師	明治營養事業部	授課 1 小時
曾浩愷	營養師	明治營養事業部	授課 1 小時
吳昌衛	教授	臺北醫學大學心智意識與 腦科學研究所	授課 2 小時
巫錦霖	特聘教授	國立中興大學運動與健康管理研究所	授課 2 小時